



Uppdragskort

-tema vår

WWW.PYSSELMORGONSHOP.COM

INSTAGRAM: @PYSSELMORGON

AV: EMILIA GRANELLI

Tack!

För att du har köpt detta häfte. Ditt stöd gör det möjligt för mig att fortsätta skapa roliga och lärorika aktiviteter för barn!

pysselmorgon

PYSSEL - LEK - ÅTERBRUK

FÖLJ MIG FÖR FLER TIPS OCH IDEÉR:



INSTAGRAM



FACEBOOK



PINTEREST

UPPTÄCK MER PÅ MIN BLOGG OCH WEBSHOP:



BLOGGEN



WEBSHOP

MISSA INTE MINA GRATIS-PRINTABLES:



Varje månad skickar jag ut en rolig och lärorik printable att skriva ut!
Anmäl dig här: MAILINGLISTA

FLER ROLIGA VÅRMATERIAL HITTAR DU HÄR:

🔍 vår I NATUREN! 🗣️

©2026 PYSSELMORGON
ALLA RÄTTIGHETER FÖRBEHÅLLNA
ENBART FÖR PERSONLIGT BRUK

INFO & TIPS

Kort introduktion

De här uppdragskorterna är tänkta att göra det enkelt att komma ut, upptäcka våren och hitta på något roligt tillsammans. Vissa kort går att göra direkt där ni är, medan andra leder vidare till ett blogginlägg med steg-för-steg-beskrivning via QR-kod på baksidan. Välj några kort i taget eller ta med hela bunten ut och låt barnen turas om att dra nästa uppdrag.

Så skriver du ut korten dubbelsidigt

Skriv ut korten i faktisk storlek / 100 % och välj dubbelsidig utskrift. För att QR-koden ska hamna på baksidan av rätt kort behöver fram- och baksidor skrivas ut mot varandra. På många skrivare fungerar vänd längs långsidan bäst, men skriv gärna ut ett provark först för att kontrollera att baksidan hamnar åt rätt håll. Om baksidan blir upp och ned, prova istället vänd längs kortsidan. Klipp sedan ut korten längs de markerade linjerna.

Tips: skriv ut på tjockt papper eller laminera korten för extra hållbarhet.

INFO & TIPS

Innan ni börjar

- Läs igenom alla uppdrag. Välj ut 4–8 (eller det antal du föredrar) kort som passar plats, tid och väder. *Snabba kort* (3–10 min) → perfekt som paus eller på promenad. *Skaparkort* (10–30+ min) → kräver oftare material/förberedelse (se mer om detta på sid 5).
- Plats: skog/park/gård? Välj kort som funkar där ni är.
- Material: kika igenom valda kort och packa enkelt: sax/tejp/snöre, trubbig nål, pärlor, liten korg/påse, ev. färg/penna, våtservetter.
- Roller: låt barnen turas om att vara *uppdragsledare* som drar nästa kort och sedan får leda aktiviteten.

Under aktiviteten

- Ett kort i taget – läs uppdraget, visa bilden, hitta en lämplig och säker plats att vara på.
- Anpassa mängden: färre moment för yngre barn och hitta gärna på en *bonusuppgift* (t.ex. räkna, sortera, jämföra) för äldre.
- Tempo: varva snabba sinnesuppdrag (lyssna/dofta) med mer "bygga & skapa"-uppdrag.
- Dokumentera: ta en bild på resultatet (tavla, krans, spiral) och låt barnen berätta vad de gjorde och lärde sig.

Säkerhet & naturvård

- Tänk på allemansrätten när ni plockar i naturen.
- Använd trubbig nål och ha vuxen som hjälper.
- Samla ihop snören/tejpbitar efteråt. Lämna platsen finare än ni fann den.

Utskrift: skriv ut på tjockt papper eller laminera korten för extra hållbarhet.

HITTA RÄTT UPPDRAG

Samla, lek & utforska:

Uppdrag som handlar om att samla, leta, undersöka, uppleva med flera sinnen eller utforska på plats:

- Lyssna på våren
- Gå på vårjakt
- Leta efter knoppar
- Fågelskådning
- Upptäck vårdofter
- Prassel
- Insektsjakt
- Hoppa i en vattenpöl
- Vårskrik
- Gå på färgjakt
- Hitta grönt
- Följ en myra
- Något som glittrar
- Titta upp

Snabba uppdrag

Enkla aktiviteter som kan göras direkt. De kräver ibland att ni först samlar lite naturmaterial, men själva uppdraget tar oftast bara 3–10 minuter.

- Lyssna på våren
- Vårskrik
- Prassel
- Hitta grönt
- Något som glittrar
- Titta upp
- Följ en myra
- Leta efter knoppar
- Hoppa i en vattenpöl
- Gå på vårjakt
- Gör en vårtavla
- Skapa en vårspiral
- Bygg ett våransikte
- Gör en pinnfigur
- Gör en mandala
- Laga vårsoppa

Bygga & skapa

Uppdrag med fokus på att skapa med naturmaterial:

- Gör en mandala
- Baka en lertårta
- Gör en vårtavla
- Skapa en vårspiral
- Bygg ett våransikte
- Gör en pinnfigur
- Pressa vårblommor
- Plocka en vårbukett
- Gör ett maskhotell
- Gör en blomstersol
- Gör en toarulle-fjäril
- Gör en blomtrollstav
- Gör en blomkrans
- Gör naturpenslar
- Laga vårsoppa
- Gör maskrosnudlar
- Gör en grästrollstav
- Gör lövfigurer
- Gör en blomsterhylla
- Gör bubbelstavar
- Koka maskrossaft
- Gör maskroslera

Extra: På sidan 16 hittar du nio tomma kort där du kan rita och skriva in dina egna våruppdrag!

INSTRUKTIONER

Gör ett maskhotell

Du behöver: en stor glasburk eller annan genomsiktig burk, jord, sand, grus, små stenar, gröna blad, gräs, några maskar.

Gör så här: 1) Fyll burken i lager med jord, sand, grus och små stenar. 2) Lägg i lite gräs och gröna blad. 3) Leta reda på några maskar och låt dem flytta in. 4) Titta på burken en stund och se vad maskarna gör.

Tips: släpp ut maskarna igen när ni har tittat färdigt.

 [INSTRUKTIONER](#)

Pressa vårblommor

Du behöver: vårblommor eller små blad, tidningspapper eller hushållspapper, en tung bok.

Gör så här: 1) Plocka några små blommor eller blad. 2) Lägg dem mellan papper. 3) Lägg allt i en tung bok. 4) Låt dem ligga och pressas i några dagar.

Variant: snabbpressa i mikron om du vill göra det snabbare och med vuxen hjälp.

 [INSTRUKTIONER](#)

Gör en toarulle-fjäril

Du behöver: en toarulle, sax, färg, pensel, limstift, pinne eller piprensare.

Gör så här: 1) Måla toarullen och låt den torka. 2) Vik och klipp den i form av en fjäril (se instruktioner via länken). 3) Använd en pinne eller piprensare som kropp eller antenner.

Tips: låt barnen välja helt egna färger och mönster.

 [INSTRUKTIONER](#)

Gör maskrosnudlar

Du behöver: maskrosstjälkar, vatten, en skål, eventuellt sax.

Gör så här: 1) Plocka maskrosstjälkar. 2) Dela dem i smala remsor. 3) Lägg remsorna i vatten. 4) Titta hur de sakta börjar krulla ihop sig.

Tips: välj gärna lite längre och kraftigare stjälkar.

 [INSTRUKTIONER](#)

Gör en grästrollstav

Du behöver: en pinne, långa grässtrån, garn eller tråd, pärlor om du vill.

Gör så här: 1) Samla långa grässtrån. 2) Fäst dem längst upp på pinnen. 3) Bind ihop dem med garn eller tråd. 4) Trä eventuellt på några pärlor på några av grässtråna.

Tips: pinnen kan också lindas med garn för att bli extra fin.

 [INSTRUKTIONER](#)

INSTRUKTIONER

Gör bubbelstavar

Du behöver: piprensare, pinnar, pärlor, gummiband, en PET-flaska, sax, såpbubbelvätska.

Gör så här: 1) Forma en ögla av en piprensare eller en böjlig pinne. 2) Fäst den på ett handtag. 3) Dekorera med pärlor om ni vill. 4) Testa olika former och storlekar i bubbelvätskan.

Variant: klipp av toppen på en PET-flaska och använd den som bubbeltub.

 **INSTRUKTIONER**

Gör maskroslera

Du behöver: maskrosblommor, vatten, stavmixer, gurkmeja, salt, mjöl, olja, citronsyra.

Gör så här: 1) Plocka maskrosblommor och rensa bort så mycket grönt som möjligt. 2) Mixa blommorna med vatten. 3) Tillsätt lite gurkmeja för extra gul färg. 4) Gör sedan leklera som vanligt enligt receptet.

Tips: använd leran till naturtryck med blad, barr och små kvistar.

 **RECEPT**

Koka maskrossaft

Du behöver: maskrosblommor, vatten, citron, socker, kastrull, sil.

Gör så här: 1) Plocka maskrosblommor och rensa bort så mycket grönt som möjligt. 2) Låt blommorna dra i varmt vatten tillsammans med citron. 3) Sila bort blommorna. 4) Smaka av med socker och låt saften bli kall innan ni dricker den.

 **RECEPT**

Gör en blomtrollstav

Du behöver: en pinne, vårblommor, gummiband, garn.

Gör så här: 1) Samla några små blommor. 2) Fäst dem längst upp på en pinne med ett gummiband. 3) Linda garn runt handtaget. 4) Testa att vifta med trollstaven ute.

Tips: välj små och tåliga blommor som håller formen fint.

EXTRA TIPS

Snabb stund (10-15 min)

Välj 3-4 snabba kort, till exempel: Lyssna på våren, Prassel, Hitta grönt, Något som glittrar eller Titta upp.

Upplägg: lägg korten i en liten hög, dra ett i taget och avsluta med att prata om vad ni hittade, hörde eller såg.

Promenad med uppdrag (30-45 min)

Välj 5-6 kort som passar bra på promenad, till exempel: Gå på vårkakt, Leta efter knoppar, Fågelskådning, Insektsjakt, Hoppa i en vattenpöl, Följ en myra eller Upptäck vårdofter.

Tips: ta med en liten korg eller påse om ni också vill samla naturmaterial på vägen.

Skaparpass / utelek (60-90 min)

Välj 4-6 skaparkort, till exempel: Gör en mandala, Gör en vårtavla, Skapa en vårspiral, Gör en blomstersol, Gör en blomtrollstav, Gör en grästrollstav, Gå på färgjakt eller Gör en blomsterhylla.

Förbered: sax, snöre, gummiband, garn, lim, äggkartong, eventuellt pärlor, toarullar eller PET-flaska beroende på vilka kort ni väljer.

Tips: avsluta gärna med en liten utställning där barnen får visa sina verk.

Inomhusvariant

Ta in lite naturmaterial i en korg och gör till exempel: Pressa vårblommor, Gör en toarulle-fjäril, Gör lövfigurer, Gör bubbelstavar, Gör maskroslera eller Gör en blomsterhylla.



LYSSNA PÅ VÅREN

Blunda och lyssna. Hur många olika ljud hör du? Vad tror du att det är som låter?



GÅ PÅ VÅRJAKT

Leta efter vårtecken: knoppar, blommor, fjädrar, stenar, pinnar eller en vattenpöl.



LETA EFTER KNOPPAR

Hur många olika knoppar kan du hitta? Titta noga på färg, form och storlek.



FÅGELSKÅDNING

Sitt tyst en stund och titta efter fåglar. Vad gör de? Flyger de, skuttar de eller bygger de bo?



UPPTÄCK VÅRDOFTER

Lukta på jord, bark, gräs, blommor och regnig eller daggvätt gräs. Vad doftar mest vår?



PRASSEL

Kan du hitta något som prasslar när du rör vid det?



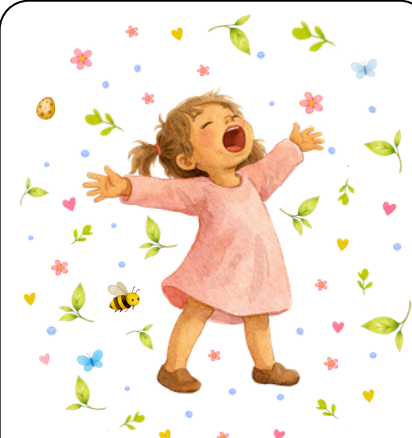
INSEKTSJAKT

Leta efter myror, maskar, snäckor, humlor, fjärilar eller andra små nyvakna vårvarelser.



HOPPA I EN VATTENPÖL

Ta på dig regnkläder och leta reda på en stor vattenpöl och plaska så mycket du kan!



VÅRSKRİK

Ställ dig utomhus, vänd dig mot solen och gör ett riktigt glatt och häftigt vårskräk!

klipp längs de streckade linjerna



GÖR EN MANDALA

Skapa en mandala på marken av vårblommor, kottar, stenar och små löv.



BAKA EN LERTÅRTA

Forma jord eller lera till en tårta. Dekorera med vårblommor, små stenar och löv.



GÖR EN VÅRTAVLA

Bygg en ram av pinnar på marken och fyll den med blommor, stenar och små löv.



SKAPA EN VÅRSPIRAL

Samla vårblommor, kottar och stenar. Lägg dem i en stor spiralform på marken.



BYGG ETT VÅRANSIKTE

Gör ett ansikte på marken av vårblommor, pinnar, kottar, småstenar och vårgrönt gräs



GÖR EN PINNFIGUR

Använd pinnar till kroppen, sten som huvud och vårblommor som kläder och hår.



PRESSA VÅRBLOMMOR

Plocka vårblommor och pressa dem mellan tidningspapper i en tung bok.



PLOCKA EN VÅRBUKETT

Plocka en liten bukett av de finaste vårblommor du kan hitta.



GÖR ETT MASKHOTELL

Samla jord, grus, sand och sten i en stor glasburk. Låt några maskar flytta in och mata dem med gräs och gröna blad.



**instruktioner gör ett
maskhotell:**



**instruktioner snabbpressa
blommor i mikron:**





GÖR EN BLOMSTERSOL

Skapa en skinande sol på marken av vårblommor, kottar, pinnar, löv och stenar.



GÖR EN TOARULLE-FJÄRIL

Måla en toarulle och klipp och forma den till en fjäril. Använd en pinne som kropp.



GÖR EN BLOMTROLLSTAV

Fäst fina vårblommor längst ut på en pinne med ett gummiband. Dekorera pinnen med garn.



GÖR EN BLOMKRANS

Plocka maskrosor med långa stjälkar och bind till en blomkrans.



GÖR NATURPENSLAR

Fäst gräs, små löv eller blommor längst ut på en pinne med tråd och använd sedan pinnen som pensel.



LAGA VÅRSOPPA

Laga soppa på vatten, sand, vårblomblad, gräs och små löv. Rör om med en pinne!



GÖR EN GRÄSTROLLSTAV

Fäst långa grässtrån på en pinne och bind ihop dem med garn eller tråd.



GÖR MASKROSNUDLAR

Dela maskrosstjälkar i smala remsor och lägg dem i vatten. Se hur de krullar ihop sig!



GÖR LÖVFIGURER

Skapa figurer av löv, blommor och andra små saker du hittar ute. Sätt dit ögon om du vill!



instruktioner toarullefjäril:



instruktioner naturpenslar:



instruktioner lövfigurer:



instruktioner maskrosnudlar:



instruktioner grästrollstav:





GÅ PÅ FÄRGJAKT

Använd en äggkartong till att samla vårens alla färger!



GÖR EN BLOMSTERHYLLA

Förvandla en äggkartong till en hylla åt vårens alla blommor!



GÖR BUBBELSTAVAR

Pyssla egna bubbelstavar av pinnar, piprensare, PET-flaskor och pärlor!



KOKA MASKROSSAFT

Plocka maskrosblommor och gör en enkel, solgul saft av dem tillsammans med en vuxen.



GÖR MASKROSLERA

Plocka maskrosblommor och mixa in i vattnet som du använder när du gör leklera. Maskroslera!



HITTA GRÖNT

Leta noga i naturen och se om du kan hitta tre olika nyanser av grönt!



FÖLJ EN MYRA

Leta reda på en myra, följ efter den en stund. Vart verkar den vara på väg?



NÅGOT SOM GLITTRAR

Kan du hitta något som glittrar eller glänser i solen? Titta riktigt noga.



TITTA UPP!

Lägg dig ner på rygg på marken. Titta upp mot himlen en stund. Vad ser du?



instruktioner bubbelstavar:



instruktioner blomsterhylla:



instruktioner färgjakt:



instruktioner maskroslera:



instruktioner maskrossaft:



klipp längs de streckade linjerna ↗

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Skriv och illustrera dina egna vårupptagi! ↘

www.pysselmorgonshop.com