



pysselmorgon
pyssel - lek - återbruk

Sommarlovsturken!

-84 skärmfria uppdrag

WWW.PYSSELMORGONSHOP.COM

INSTAGRAM: @PYSSELMORGON

AV: EMILIA GRANELLI

www.pysselmorgonshop.com



Tack!

För att du har köpt detta häfte. Ditt stöd gör det möjligt för mig att fortsätta skapa roliga och lärorika aktiviteter för barn!

pysselmorgon
pyssel - lek - återbruk

FÖLJ MIG FÖR FLER TIPS OCH IDÉER:



[INSTAGRAM](#)



[FACEBOOK](#)



[PINTEREST](#)

UPPTÄCK MER PÅ MIN BLOGG OCH WEBSHOP:



[BLOGGEN](#)



[WEBSHOP](#)

MISSA INTE MINA GRATIS-PRINTABLES:



Varje månad skickar jag ut en rolig och lärorik printable att skriva ut! Anmäl dig här: [MAILINGLISTA](#)

FLER ROLIGA SOMMARMATERIAL HITTAR DU HÄR:

[sommarmaterial I NATUREN!](#)



SÅ HÄR ANVÄNDER DU SOMMARLOVSBURKEN

Sommarlovsburken är ett enkelt sätt att fylla sommandagarna med lek, rörelse, fantasi, skapande och små äventyr.

Skriv ut korten, klipp isär dem och lägg dem i en burk, låda eller korg. När barnen vill hitta på något kan de dra ett kort och låta uppdraget bli dagens lek.

Du kan använda alla kort tillsammans eller sortera dem efter kategori. Välj till exempel **vattenlek** en varm och solig dag, **regniga dagar** när vädret inte lockar utomhuslek, eller **goda gärningar** när ni vill göra något snällt för någon annan.

Materialet kan användas hemma, i trädgården, på gården, i sommarstugan, på fritids eller i en barngrupp. Vissa uppdrag kan barnen göra nästan direkt, medan andra passar bättre tillsammans med en vuxen och med lite förberedelser.

Gör det enkelt. Anpassa uppdragen efter barnens ålder, platsen ni är på och vad ni har hemma. Det viktigaste är inte att göra allt "rätt", utan att komma igång, leka tillsammans och låta sommaren få kännas lite mer nyfiken, kreativ och både fri och skärmfri!

KATEGORIerna

Sommarlovsburken innehåller 84 uppdrag fördelade på sju olika kategorier. Du kan blanda alla kort i samma burk eller sortera dem efter färg och tema.

Vattenlek

För varma sommandagar, blöta lekar och enkla experiment med vatten. Här finns uppdrag med baljor, svampar, sprayflaskor, isbitar, bubblor och vattenmålning.

Naturuppdrag

För barn som vill upptäcka, undersöka och lära känna naturen. Här finns uppdrag där barnen får följa myror, titta på växter, göra solur, undersöka småkryp och se vad som händer i naturen på nära håll.

Sommarpyssel

För kreativa stunder med färg, naturmaterial, återbruk och sådant som finns hemma. Här finns enkla pyssel som passar både ute och inne, från naturpenslar och ljusfångare till fjärilar, lera och färg.

Fantasilek

För låtsaslek, magi och små berättelser. Här får barnen öppna naturcafé, leta drakspår, skapa magiska drycker, göra skattkartor och bygga upp egna lekvärldar.

Utelek & rörelse

För spring, hopp, balans och lekar med fart. Här finns lekar som passar på gården, i trädgården, på lekplatsen eller i skogen.

Regniga dagar

För dagar när ni vill vara inne, ta det lugnt eller hitta på något mysigt hemma. Här finns kojbygge, ljudbok, månsand, leklera, fingerfärg, bilbanor och andra enkla aktiviteter för långsamma dagar.

Goda gärningar

För små uppdrag som sprider omtanke. Här får barnen hjälpa till, bjuda in någon, skriva brev, säga något fint, ta hand om naturen eller göra någon glad.

TIPS INNAN NI BÖRJAR

Sommarlovsburken är tänkt att vara enkel att använda. Du behöver inte förbereda allt på en gång, och du behöver inte skriva ut hela materialet direkt. Börja gärna med den kategori som passar bäst just nu.

Skriv gärna ut korten på lite tjockare papper. Vill du att korten ska hålla längre kan du laminera dem, särskilt om de ska användas utomhus, i vattenlek eller i en barngrupp.

Förvara gärna korten i en burk, låda eller korg. Du kan blanda alla kort eller sortera dem efter kategori. Det kan också vara fint att ha olika burkar för olika typer av dagar, till exempel soliga dagar, regniga dagar, lugna dagar osv.

Alla uppdrag behöver inte göras exakt som det står. Anpassa efter barnens ålder, vad ni har hemma och var ni befinner er. En lek kan bli kort och enkel ena dagen och ett helt litet äventyr en annan dag.

Ha gärna några enkla saker nära till hands, till exempel sax, tejp, snöre, penslar, kritor, burkar, baljor, svampar, kartong och små leksaksfigurer. Många uppdrag kan också göras med sådant som redan finns ute i naturen.

Det viktigaste är att korten hjälper er att komma igång. Dra ett kort, förenkla om det behövs och låt barnens idéer få ta plats.

UTSKRIFT AV KORTEN

Skriv ut materialet i A4-format och välj gärna faktisk storlek eller 100 % i skivarinställningarna. Undvik "anpassa till sida" om du vill att korten ska behålla rätt storlek.

Skriv gärna ut korten på lite tjockare papper. Vill du att korten ska hålla längre kan du laminera dem, särskilt om de ska användas utomhus, i vattenlek eller i en barngrupp.

Så skriver du ut korten dubbelsidigt

Korten kan skrivas ut enkelsidigt eller dubbelsidigt. Vill du ha QR-koder på baksidan av vissa kort behöver fram- och baksidor skrivas ut mot varandra.

Skriv ut korten i faktisk storlek / 100 % och välj dubbelsidig utskrift. På många skrivare fungerar *vänd längs långsidan* bäst, men skriv gärna ut ett provark först för att kontrollera att baksidan hamnar åt rätt håll. Om baksidan blir upp och ned eller om det blir fel på något annat sätt, prova i stället *vänd längs kortsidan*. Klipp sedan ut korten längs de markerade linjerna.

Om du inte vill skriva ut dubbelsidigt

Du kan också skriva ut QR-koderna som egna små kort och förvara dem tillsammans med uppdragskortet, till exempel i samma burk, i ett kuvert eller någonstans nära till hands.

Ett annat alternativ är att skriva ut QR-sidorna separat, klippa ut QR-koderna och limma fast rätt QR-kod på baksidan av respektive kort.

Du behöver inte använda QR-koderna för att komma igång. De finns där som extra hjälp när du vill ha tydligare instruktioner, bilder eller fler tips till ett uppdrag.

SÄKERHET & VUXENNÄRVARO

Sommarlovsburken innehåller enkla uppdrag, men en vuxen ansvarar alltid för att bedöma vad som passar barnets ålder, platsen och materialet som används. Var extra uppmärksam vid vattenlek, glasburkar, sax, limpistol, ugn, varmt vatten, smådelar eller aktiviteter nära väg, vatten, eld och branta platser. Vattenlek ska alltid ske under uppsikt. Vissa uppdrag görs bäst tillsammans med en vuxen, särskilt när något ska värmas, kokas, klippas, blandas eller byggas.

Vid naturuppdrag: var varsamma. Titta gärna på småkryp, maskar och andra djur, men hantera dem försiktigt och släpp tillbaka dem där ni hittade dem. Plocka med omtanke, lämna naturen fin och tänk på allemansrätten. Smaka aldrig på växter, bär, svampar eller annat från naturen om inte en vuxen säkert vet att det är tryggt att äta. Se korten som inspiration. Förenkla, byt material eller hoppa över uppdrag som inte passar. Trygg lek är viktigare än att följa kortet exakt.

QR-KODER & FÖRDJUPNINGAR

De flesta uppdrag i Sommarlovsburken kan göras direkt från kortet. Några uppdrag har en QR-kod på baksidan som leder till ett blogginlägg med tydligare instruktioner, bilder och fler tips.

QR-koderna finns där som extra hjälp när ett uppdrag behöver lite mer förklaring, till exempel recept, steg-för-steg-bilder eller förslag på material. Det kan handla om att göra bubbelstavar, maskhotell, ett solur, månsand, fingerfärg, naturpenslar eller andra aktiviteter där det är skönt att se hur man kan göra.

Du behöver inte läsa blogginläggen innan ni börjar använda korten. Dra ett kort, läs uppdraget och skanna QR-koden om ni vill ha mer stöd eller inspiration.

TIPS TILL ANVÄNDNING

Du kan använda Sommarlovsburken på många olika sätt. Här är några enkla idéer:

Dra ett kort på morgonen

Låt dagens kort bli en liten aktivitet att se fram emot.

Välj efter väder

Ta fram Vattenlek när det är varmt, Regniga dagar när ni vill vara inne och Utelek & rörelse när barnen behöver få springa av sig.

Låt barnet välja mellan tre kort

Dra tre kort och låt barnet välja vilket uppdrag ni ska göra.

Gör en sommarutmaning

Lägg alla gjorda kort i en egen hög och se hur många ni hinner med under sommaren.

Sortera efter energi

Gör små högar för lugna uppdrag, fartiga lekar, kreativa stunder och uppdrag som passar tillsammans med en vuxen.

Använd med kompisar eller kusiner

Dra ett kort när flera barn leker tillsammans och behöver en ny idé.

Ta med på utflykt

Välj några kort och lägg i väskan inför stranden, skogen, parken eller sommarstugan.

BRA ATT HA HEMMA

Du behöver inte köpa hem massor av material för att använda Sommarlovsburken. Många uppdrag kan göras med sådant som redan finns hemma, i återvinningen eller ute i naturen. Här är några saker som kan vara bra att spara eller ha nära till hands:

Till vattenlek

Baljor, hinkar, muggar, svampar, penslar, sprayflaska, isformar och små leksaksfigurer.

Till pyssel och skapande

Papper, kartong, sax, lim, tejp, kriter, färg, penslar, piprensare, snöre, garn och plastögon.

Till återbruk och bygglek

Toarullar, äggkartonger, små lådor, mjölkkartonger, burkar, lock, gamla lakan och tygrester.

Till naturuppdrag och fantasilek

Glasburkar, äggkartong, små skålar, bricka, förstoringsglas, spade, små figurer och en påse eller korg för naturfynd.

Till regniga dagar

Potatismjöl, karamellfärg, ris, leklera, ljudbok, maskeringstejp och sådant som går att bygga med inne.

Se listan som inspiration, inte som krav. Byt ut material, förenkla och använd det ni redan har hemma.

ETIKETTER

Här kan ni välja att ha en burk per tema eller en burk till alla kort. Skriv ut, klipp ut etiketterna och fäst dem med limstift på en glasburk i lagom storlek.



ETIKETTER (LOCK)

Dessa etiketter mäter cirka 6cm i diameter och passar lagom på locket till burkar i storlek med honungsburkar (diameter ca 8,5 cm, höjd ca 9 cm).

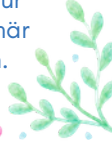




VATTENLEK

MÅLA MED VATTEN

Ta en pensel och måla på sten, trä, asfalt eller en vägg och se hur bilden försvinner när solen torkar den.



VATTENLEK

DISKA LEKSAKER

Fyll två baljor med vatten. Diska leksaker i den ena, skölj i den andra och låt dem torka i solen.



VATTENLEK

LEK MED SKUM

Vispa ihop tvål och vatten med en elvisp. Ett härligt fluffigt skum att leka med både inom- och utomhus!



VATTENLEK

SVAMPSTAFETT

Doppa en stor svamp i vatten, spring till en tom hink och krama ur den. Försök fylla hinken så mycket ni kan!



VATTENLEK

KOPP-TILL-KOPP

Stå på led och häll vatten från mugg till mugg. Hur mycket vatten kommer hela vägen fram?



VATTENLEK

BALANS MED VATTEN

Fyll ett glas till bredden med vatten och gå en bana utan att spilla. Gör banan lätt eller svår!



VATTENLEK

RÄDDA FIGURERNA

Frys in små figurer i vatten och karamellfärg. Hur kan ni göra för att rädda dem?



VATTENLEK

SPRAYKONST

Fyll en sprayflaska med vatten och lite färg och spraya på ett stort papper, kartong eller ett gammalt lakan.



VATTENLEK

FÄRGJAKT MED SPRAYFLASKA

Ställ ut saker i olika färger. En person ropar ut en färg och de andra ska fort spraya på rätt sak.



VATTENLEK

GÖR BUBBELSTAVAR

Gör era egna bubbelstavar av pinnar, pärlor och piprensare! Vilken ger bäst bubblor?



VATTENLEK

FLYTER ELLER SJUNKER?

Samla olika typer av naturmaterial och gissa om de kommer flyta eller sjunka innan ni testar i en skål eller hink med vatten.



VATTENLEK

ISBITS-JAKT

En person gömmer isbitar runt om i naturen. Kan de andra hitta alla innan de smälter bort?



LEK MED SKUM



MÅLA MED VATTEN



GÖR BUBBELSTAVAR





NATURUPPDRAG

FÖLJ EN MYRA

Följ en myra en liten stund och se vart den verkar vara på väg.



NATURUPPDRAG

LETA FÄRGER

Måla en färg i varje fack på en äggkartong. Ta med den ut och leta efter motsvarande färger i naturen!



NATURUPPDRAG

GÖR ETT SOLUR

Sätt ner en pinne i marken och markera skuggans plats med stenar under dagen.



NATURUPPDRAG

GÖR ETT MASKHOTELL

Förvandla en glasburk till ett maskhotell och titta på hur maskarna rör sig i jorden.



NATURUPPDRAG

RITA AV EN VÄXT

Välj en växt du gillar, titta noga och rita av den. Ta reda på vad den heter och hitta gärna lite rolig fakta om den.



NATURUPPDRAG

BLAD SOM ANDAS

Lägg några färska gröna löv i ett glas vatten. Låt det stå i en timme och se vad som händer!



NATURUPPDRAG

SKATTJAKT

Skriv ut skattjakten och ta med den ut på en promenad i naturen. Kan du hitta allt?



NATURUPPDRAG

VILDA LÄKEVÄXTER

Visste du att naturen kryllar av nyttiga växter? Vilka läkeväxter kan du hitta i din omgivning? Titta, men smaka inte utan en vuxen.



NATURUPPDRAG

MATA MYRORNA

Måla med honungsvatten på ett papper och lägg ut det på en plats i naturen där det finns myror. Vad händer?



NATURUPPDRAG

INSEKTSFÄLLA

Gräv ner en glasburk i jorden så att kanten är jämn med marken. Låt den stå över natten, titta vilka småkryp som trillat ner och släpp sedan ut dem igen. Var varsam med småkrypen!



NATURUPPDRAG

GÖR EN KOMPOSTBURK

Fyll en stor glasburk med jord, växtdelar och grönsaksrester. Följ hur innehållet förändras över tid.



NATURUPPDRAG

MOLNJAKT

Lägg dig på rygg och titta på molnen. Ser du något i dem? Kanske ett ansikte, en drake eller något annat?



GÖR ETT SOLUR



LETA FÄRGER



GÖR ETT MASKHOTELL



MATA MYRORNA



GÖR EN KOMPOSTBURK



INSEKTSFÄLLA





SOMMARPYSSEL

FLYTANDE GATUFÄRG

Måla på asfalt och sten med hemgjord gatufärg på potatismjöl och vatten!



SOMMARPYSSEL

HETA STENAR

Låt en vuxen värma stenar i ugnen och måla sedan försiktigt på dem med vaxkritor som smälter mot ytan.



SOMMARPYSSEL

SKAPA EN FJÄRIL

Förvandla en toarulle till en fjäril eller skapa en flygande fjäril av papper och en klädnypa.



SOMMARPYSSEL

SKAPA LÖVFIGURER

Samla blad, blommor, gräs och stjälkar och skapa små djur eller figurer. Lägg gärna till plastögon om du har.



SOMMARPYSSEL

NATURGLITTER

Gör ditt eget naturglitter av torkade blommor, blad och fröer från naturen.



SOMMARPYSSEL

GRÄSTROLLSTAV

Gör en magisk trollstav av en pinne, garn och gräs.



SOMMARPYSSEL

NATURPENSLAR

Bind fast gräs, blad, barr eller blommor på pinnar för att skapa dina egna naturpenslar.



SOMMARPYSSEL

GÖR EN MANDALA

Lägg blad, blommor, stenar och pinnar i cirklar eller mönster på marken.



SOMMARPYSSEL

BANKA BLOMMOR

Lägg blommor och blad mellan två papper och banka försiktigt fram färg och form.



SOMMARPYSSEL

GÖR NATURFÄRG

Samla jord, bär, blad eller blommor och testa att göra egen färg att måla med.



SOMMARPYSSEL

MÅLA MED LERA

Skapa härlig lerafärg av lera, mjöl, vatten och flaskfärg. Måla sedan av något fint i naturen!



SOMMARPYSSEL

LJUSFÅNGARE

Samla blommor och blad och lägg i press i en bok. Skapa en ram av pinnar eller kartong och fäst naturmaterialet med bred tejp.

SKAPA EN FJÄRIL



HETA STENAR



FLYTANDE GATUFÄRG



GRÄSTROLLSTAV



NATURGLITTER



SKAPA LÖVFIGURER



NATURPENSLAR



LJUSFÅNGARE



MÅLA MED LERA



GÖR NATUREFÄRG





FANTASILEK

MAGISKT PULVER

Blanda ihop magiskt pulver och se hur det bubblar och fräser när du blandar det med vatten!



FANTASILEK

ÖPPNA NATURCAFÉ

Samla blad, blommor, pinnar och kottar och skapa ett litet café där ni serverar naturens egna rätter.



FANTASILEK

GÖR EN SKATTKARTA

Rita en karta över trädgården, skogen eller gården och göm en liten skatt som någon får hitta.



FANTASILEK

BLOMSTERBUTIK

Samla vilda blommor, blad och strån och öppna en liten butik där grannar och familj kan köpa era hemgjorda buketter!



FANTASILEK

MAGISKA FYND

Samla märkliga stenar, blad, växter, pinnar och annat från naturen. Skapa en utställning där du berättar om föremålets magiska egenskaper.



FANTASILEK

DRAKSPÅR

Gå på spänning efter märken, hål, rivspår, fjäll, stenar eller annat som skulle kunna vara spår efter en drake.



FANTASILEK

MINIVÄRLD

Samla pinnar, stenar, kottar och blad och annat naturmaterial. Skapa en liten värld där små leksaksfigurer kan bo.



FANTASILEK

SOMMARAPOTEK

Gör låtsasmediciner av blommor och blad. Vad hjälper de mot i sagovärlden?



FANTASILEK

MAGISK SANDLERA

Skapa magisk sandlera av potatismjöl, vatten och sand. Låtsas att det är glass eller chokladpudding i uteköket.



FANTASILEK

MAGISK DRYCK

Plocka fem olika blommor, mosa dem och blanda med vatten för att skapa en låtsasdryck som ger dig magiska krafter!



FANTASILEK

HEMLIG KLUBB

Starta en hemlig klubb! Bestäm klubbens namn, lösenord, hemliga tecken och första viktiga uppdrag.



FANTASILEK

TIDSRESENÄRER

Hitta en mysig och lite annorlunda plats i naturen och låtsas att ni har rest dit för hundra år sedan eller hundra år framåt. Vad händer här nu?



MAGISKT PULVER



MAGISK SANDLERA



Visa kort har QR-koder med extra instruktioner, bilder eller recept. QR-koderna är tänkta som baksidor till utvalda kort. Du kan också skriva ut dem separat och förvara dem tillsammans med korten.



UTELEK & RÖRELSE

SKUGGKULL

Lek kull där man ska försöka nudda varandras skuggor istället för kroppen.



UTELEK & RÖRELSE

HINDERBANA

Bygg en hinderbana av pinnar, stenar, rep, stolar eller annat ni hittar. Ta tid och försök slå ditt rekord.



UTELEK & RÖRELSE

KRIT-HINDERBANA

Rita en rolig hinderbana på asfalten med gatukritor: lägg till flera roliga uppdrag längs med vägen!



UTELEK & RÖRELSE

SKED & BOLL

Balansera en liten boll, kotte eller leksak på en sked och gå en bana utan att tappa den.



UTELEK & RÖRELSE

BALLONGJAKT

Knyt fast en ballong vid varje spelares vrist. Spring runt och försök trampa sönder de andras ballonger utan att din egen pangar.



UTELEK & RÖRELSE

SNURRIG HINDERBANA

Bygg en enkel hinderbana ute. Snurra femton varv innan du startar och försök sedan ta dig igenom banan utan att tappa balansen.



UTELEK & RÖRELSE

ALLA ÄR KULLARE

Alla jagar alla! När du kullar någon gör ni båda en snabb rörelse, till exempel fem hopp eller tre grodhopp, och fortsätter sedan leken.



UTELEK & RÖRELSE

SARDINER

En person gömmer sig och alla andra letar. När du hittar den som gömt sig kryper du tyst in på samma gömställe. Sist att hitta gruppen får gömma sig nästa gång.



UTELEK & RÖRELSE

DETEKTIVEN

En person vänder sig om medan de andra ändrar en liten sak, som att kavla upp en ärm eller byta pose. Sedan ska detektiven försöka se vad som har förändrats.



UTELEK & RÖRELSE

UNDVIK KAMERAN

Fotografen står i mitten med ögonbindel och tar bilder åt olika håll. Alla andra springer runt och försöker undvika att bli fångade på bild.



UTELEK & RÖRELSE

PINNSTAFETT

Lägg 3-10 pinnar en bit bort. Dela upp er i två lag. Spring en i taget, hämta en pinne och spring tillbaka. Vilket lag hinner hämta alla pinnar först?



UTELEK & RÖRELSE

PINNJAKTEN

Tre spelare ritar varsin cirkel, som tre hörn i en triangel, och lägger fem pinnar i mitten. Alla springer samtidigt och hämtar en pinne i taget från mitten eller från varandras cirklar. Den som först har tre pinnar i sin egen cirkel vinner.





REGNIGA DAGAR

INOMHUSKOJA

Bygg en fiffig koja med stora lakan (gärna dra-på-lakan), filtar och kuddar. Ha en lugn stund i kojan.



REGNIGA DAGAR

GÖR FINGERFÄRG

Blanda egen fingerfärg för att måla, kladda och utforska färg med händerna.



REGNIGA DAGAR

LEK MED MÅNSAND

Gör egen månsand och forma, gräv, bygg och tryck små mönster i sanden.



REGNIGA DAGAR

GÖR EGET KLISTER

Koka eget pysselklister och använd det till collage, pappers- eller återbruks-pyssel.



REGNIGA DAGAR

BYGG MED KARTONG

Använd kartonger, toarullar, tändsticksaskar och skokartonger för att bygga hus, vägar, rum eller en hel stad. Måla och dekorera när bygget är klart!



REGNIGA DAGAR

MÅLA MED TOPS

Använd tops som små penslar och skapa prickar, mönster, blommor eller regndroppar.



REGNIGA DAGAR

LEK MED LEKLERA

Ta fram leklera och gör figurer, mönster, mat, bokstäver eller små världar.



REGNIGA DAGAR

GÖR FÄRGAT RIS

Färga ris och använd det till härlig sinneslek med skålar, skedar, koppar och små figurer.



REGNIGA DAGAR

LYSSNA PÅ LJUDBOK

Kryp upp i soffan, bygg en koja eller lägg dig på en filt och lyssna på en spännande ljudbok.



REGNIGA DAGAR

MAGISK KAFFELERA

Blanda potatismjöl, kaffesump och vatten till kladdigt oobleck som känns både hårt och rinnigt på samma gång!



REGNIGA DAGAR

BILBANA

Tejpa vägar på golvet med maskeringstejp, rita vägsträck och kör med bilarna. Bygg en stad runt vägen med lego, duplo eller klossar!



REGNIGA DAGAR

BALLONGTENNIS

Tejpa fast ett snöre i golvet och knyt en ballong i andra änden. Slå ballongen till varandra som i tennis och försök hålla den i rörelse.



LEK MED MÅNSAND



GÖR FINGERFÄRG



INOMHUSKOJA



MÅLA MED TOPS



GÖR EGET KLISTER



GÖR FÄRGAT RIS



LEK MED LEKLERA



MAGISK KAFFELERA





GODA GÄRNINGAR

PLOCKA BLOMMOR

Plocka en liten bukett med vilda blommor och ge till någon.



GODA GÄRNINGAR

TA HAND OM NATUREN

Gå ut på en skräpjaktt tillsammans! Ta med en påse och se hur mycket skräp ni kan hitta längs med vägen eller stigen.



GODA GÄRNINGAR

HEMLIG GÄRNING

Hjälp någon i smyg och se om personen märker vad du har gjort.



GODA GÄRNINGAR

HJÄLP NÅGON ÄLDRE

Fråga en äldre person i din närhet om du kan hjälpa till med något, till exempel rensa ogräs, dammsuga eller bära något.



GODA GÄRNINGAR

GE BORT NÅGOT

Välj något du inte längre behöver och ge det till någon annan som kan få glädje av det.



GODA GÄRNINGAR

SÄG NÅGOT FINT

Berätta för en kompis, ett syskon eller en släkting varför du tycker om honom eller henne.



GODA GÄRNINGAR

BAKA OCH BJUD

Baka något gott och ge till en granne, vän eller någon du vill göra glad.



GODA GÄRNINGAR

SKAPA OCH GE BORT

Gör en teckning eller ett litet pyssel och ge det till någon.



GODA GÄRNINGAR

SNÄLL LAPP

Skriv en snäll lapp och lägg den i någons brevlåda.



GODA GÄRNINGAR

BJUD IN TILL LEK

Fråga någon som kanske inte ofta blir tillfrågad om hen vill vara med och leka.



GODA GÄRNINGAR

SKRIV ETT BREV

Skriv ett riktigt brev med frimärke och skicka till någon du inte har pratat med på länge.



GODA GÄRNINGAR

LÄMNA EN STEN

Måla eller dekorera en sten och lämna den där någon kan hitta den.



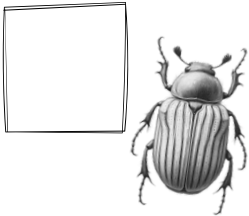
Skattjakt

i naturen

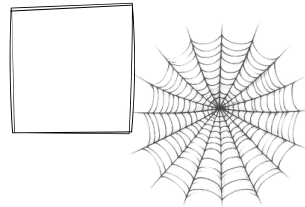


LETA & BOCKA AV

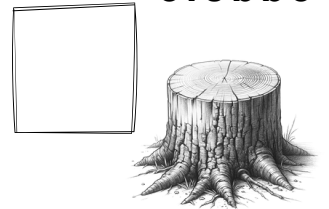
Skalbagge



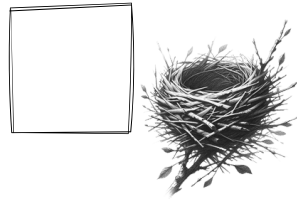
Spindelnät



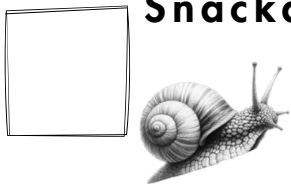
Stubbe



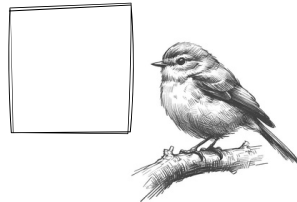
Fågelbo



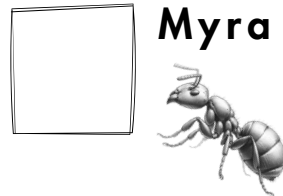
Snäcka



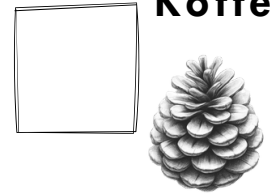
Fågel



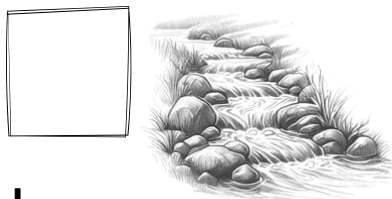
Myra



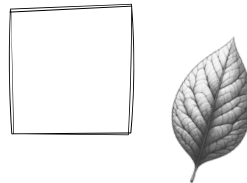
Kotte



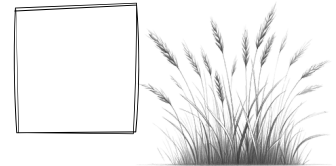
Bäck



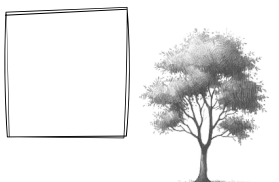
Löv



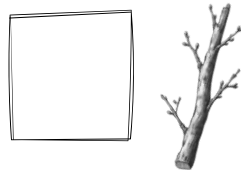
Gräs



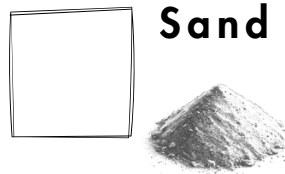
Lövträd



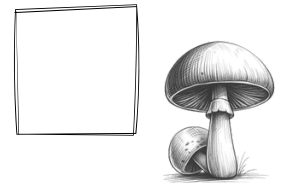
Pinne



Sand



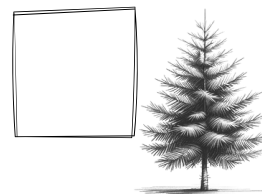
Svamp



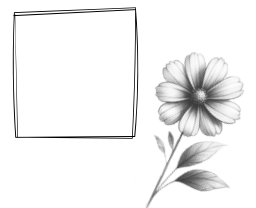
Fjäder



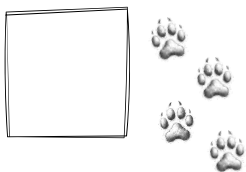
Barrträd



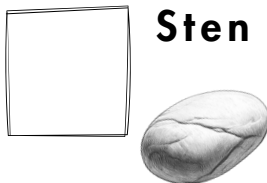
Blomma



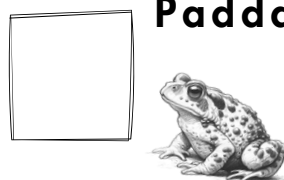
Djurspår



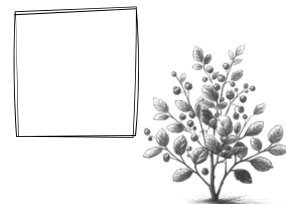
Sten



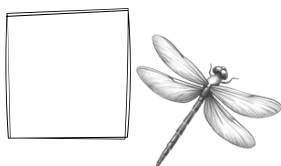
Padda



Bär



Flygande insekt



LÄNKAR

Här finns QR-länkarna utskrivna för dig som hellre vill skriva in adressen manuellt eller spara länkarna

Vattenlek

Måla med vatten

<https://www.pysselmorgon.com/l/mala-med-vatten-enkel-sommarlek-for-barn/>

Lek med skum

<https://www.pysselmorgon.com/l/lek-med-skum-utomhus/>

Gör bubbelstavar

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-egna-bubbelstavar-av-sadant-ni-redan-har-hemma/>

Färgjakt / färgjakt med äggkartong

<https://www.pysselmorgon.com/l/ga-pa-fargjakt-i-naturen-med-en-aggkartong/>

Naturuppdrag

Leta färger

<https://www.pysselmorgon.com/l/ga-pa-fargjakt-i-naturen-med-en-aggkartong/>

Gör ett solur

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-ett-solur-med-barn/>

Gör ett maskhotell

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-ett-maskhotell/>

Mata myrorna

<https://www.pysselmorgon.com/l/mala-med-honung-och-folj-myrorna/>

Gör en kompostburk

<https://www.pysselmorgon.com/l/kompostexperiment-i-glasburk-for-barn/>

Insektsfälla

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-en-insektsfalla/>

LÄNKAR

Här finns QR-länkarna utskrivna för dig som hellre vill skriva in adressen manuellt eller spara länkarna

Sommarpyssel

Skapa en fjäril

<https://www.pysselmorgon.com/l/pyssla-en-fjaril-med-kladnypa-steg-for-steg/>

Heta stenar

<https://www.pysselmorgon.com/l/mala-pa-heta-stenar/>

Flytande gatufärg

<https://www.pysselmorgon.com/l/flytande-gatufarg-pa-tva-Ingredienser/>

Skapa lövfigurer

<https://www.pysselmorgon.com/l/skapa-lovfigurer-och-sma-bladkompisar-av-det-ni-hittar-ute/>

Naturglitter

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-eget-naturglitter-av-torkade-blommor-och-blad/>

Gräströllstav

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-en-trollstav-av-gras-och-pinnar/>

Naturpenslar

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-naturpenslar/>

Ljusfångare

<https://www.pysselmorgon.com/l/gor-en-tavla-av-hostlov/>

Måla med lera

<https://www.pysselmorgon.com/l/mala-med-lera-for-barn-pyssel/>

Gör naturfärg

<https://www.pysselmorgon.com/l/mala-med-naturen-skapa-farg-av-bar-blommor-och-blad/>

LÄNKAR

Här finns QR-länkarna utskrivna för dig som hellre vill skriva in adressen manuellt eller spara länkarna

Fantasilek

Magiskt pulver

<https://www.pysselmorgon.com/l/magiskt-pulver-som-bubblar-i-vatten/>

Magisk sandlera

<https://www.pysselmorgon.com/l/magisk-sandlera-till-utekoket-i-sommar/>

Regniga dagar

Lek med månsand

<https://www.pysselmorgon.com/l/mansand/>

Inomhuskoja

<https://www.pysselmorgon.com/l/22-enkla-saker-att-gora-hemma-med-barnen/>

Gör fingerfärg

<https://www.pysselmorgon.com/l/hemgjord-fingerfarg/>

Måla med tops

<https://www.pysselmorgon.com/l/mala-med-tops/>

Gör eget klister

<https://www.pysselmorgon.com/l/hemgjort-klister/>

Gör färgat ris

<https://www.pysselmorgon.com/l/sinneslek-med-fargat-ris/>

Lek med leklera

<https://www.pysselmorgon.com/l/giffri-leklera-5-recept-du-kan-gora-sjalv/>

Magisk kaffelera

<https://www.pysselmorgon.com/l/magisk-kaffelera/>