

Uppdragskort -tema höst

WWW.PYSSELMORGONSHOP.COM

INSTAGRAM: @PYSSELMORGON

AV: EMILIA GRANELLI

Tack!

För att du har köpt detta häfte. Ditt stöd gör det möjligt för mig att fortsätta skapa roliga och lärorika aktiviteter för barn!

pysselmorgon

PYSSEL - LEK - ÅTERBRUK

FÖLJ MIG FÖR FLER TIPS OCH IDEÉR:



INSTAGRAM



FACEBOOK



PINTEREST

UPPTÄCK MER PÅ MIN BLOGG OCH WEBSHOP:



BLOGGEN



WEBSHOP

MISSA INTE MINA GRATIS-PRINTABLES:



Varje månad skickar jag ut en rolig och lärorik printable att skriva ut!
Anmäl dig här: MAILINGLISTA

FLER ROLIGA HÖSTMATERIAL HITTAR DU HÄR:

Q HÖST I NATUREN!

©2025 PYSSELMORGON
ALLA RÄTTIGHETER FÖRBEHÅLLNA ENBART
FÖR PERSONLIGT BRUK

INFO & TIPS

Innan ni börjar

- Läs igenom alla uppdrag. Välj ut 4–8 (eller det antal du föredrar) kort som passar plats, tid och väder. *Snabba kort* (0–5 min) → perfekt som paus eller på promenad. *Skaparkort* (10–30+ min) → kräver oftare material/förberedelse (se mer om detta på sid 4).
- Plats: skog/park/gård? Välj kort som funkar där ni är.
- Material: kika igenom valda kort och packa enkelt: sax/tejp/snöre, trubbig nål med pärla, liten korg/påse, ev. färg/penna, våtservetter.
- Roller: låt barnen turas om att vara *uppdragsledare* som drar nästa kort och sedan får leda aktiviteten.

Under aktiviteten

- Ett kort i taget – läs uppdraget, visa bilden, hitta en lämplig och säker plats att vara på.
- Anpassa mängden: färre moment för yngre barn och hitta gärna på en *bonusuppgift* (t.ex. räkna, sortera, jämföra) för äldre.
- Tempo: varva snabba sinnesuppdrag (lyssna/dofta) med mer "bygga & skapa"-uppdrag.
- Dokumentera: ta en bild på resultatet (tavla, krans, spiral) och låt barnen berätta vad de gjorde och lärde sig.

Säkerhet & naturvård

- Plocka från marken i första hand.
- Använd trubbig nål och ha vuxen som hjälper.
- Samla ihop snören/tejpbitar efteråt. Lämna platsen finare än ni fann den.

Utskrift: skriv ut på tjockt papper eller laminera korten för extra hållbarhet.

HITTA RÄTT UPPDRAG

Samla, lek & utforska:

Uppdrag som handlar om att samla, leta, undersöka, uppleva med flera sinnen eller utforska på plats:

- Lyssna på naturen
- Sinneslek med löv
- Gå på lövjakt
- Fågelskådning
- Samla mat åt ekorrarna
- Lek med höstlöv
- Leta efter svampar
- Upptäck höstdoft
- Sortera höstlöv (på grillspett)
- Flyter det eller inte?

Bygga & skapa

Uppdrag med fokus på att skapa med naturmaterial:

- Baka en höst-lertårta
- Gör en kastanjelav
- Gör en hösttavla
- Gör lövavtryck
- Kott-igelkottar
- Gör en höstkrans
- Bygg ett höstbo
- Gör en höstgirland
- Gör ett lövhjärta
- Skapa en höstspiral
- Bygg ett höstansikte
- Gör en höstlykta
- Gör ett lövarmband
- Sortera löv (på grillspett)

Extra: På sidorna 13–16 hittar du fyra målarbilder med motiv från några av korten.

Snabba uppdrag

Enkla aktiviteter som kan göras direkt. De kräver ibland att ni först samlar lite naturmaterial, men själva uppdraget tar oftast bara 3–10 minuter.

- Hoppa i vattenpölar
- Kott-kastning
- Gör en pinnfigur
- Gör en mandala
- Gör ett lövhjärta
- Lek med höstlöv
- Gå på lövjakt
- Flyter det eller inte?
- Bygg ett höstansikte
- Bygg en höstspiral
- Leta efter svampar
- Samla mat åt ekorrarna
- Upptäck höstdoft
- Lyssna på naturen
- Bygg ett höstbo

Extra: På sidan 12 hittar du nio tomma kort där du kan rita och skriva in dina egna höstuppdrag!

INSTRUKTIONER

Baka en höst-lertårta

Du behöver: Jord/lera, lite vatten, "tårtfat" (kartong/tallrik), naturdekor (löv, kottar, bär).

Gör så här: 1) Blanda jord/lera med lite vatten till formbar "deg". 2) Platta ut på brickan som en rund tårta. 3) Jämna kanter med händerna. 4) Dekorera med höstiga naturmaterial runt om (prata färg/form).

Tips: Fotodokumentera "tårtorna" i slutet och låt barnen namnge dem.

Gör en kastanjelarv

Du behöver: Kastanjer, snöre/pysseltråd, nål/grillspett, lim, penna/ögon.

Gör så här: 1) Gör små hål rakt genom kastanjerna (vuxen hjälper). 2) Knyt stoppknut i snöret och trä 8-15 kastanjer. 3) Limma ögon/rita mun på "huvudkastanjen". 4) Knyt avslut i änden.

Säkerhet: Använd trubbig nål och jobba på stadigt underlag.



**Kastanjelarv:
Steg-för-steg-guide!**

Gör en hösttavla

Du behöver: 4 pinnar (ram), naturmaterial.

Gör så här: 1) Forma en fyrkant av pinnarna på marken. 2) Fyll ytan med löv/kottar/bär i mönster. 3) Fota verket innan vinden tar det.

Variant: Gör "teman": bara röda färger, bara runda former osv.

Gör lövavtryck

Du behöver: Löv (gärna med tydliga nerver), färg, penslar/roller, papper.

Gör så här: 1) Pensla färg på lövets baksida. 2) Lägg färgsidan mot papper. 3) Lägg ett extra papper ovanpå och tryck. 4) Lyft försiktigt.

Tips: Testa lager på lager och olika lövstorlekar.

Kott-igelkottar

Du behöver: Tallkottar, en "nos" av äggkartong, lim, tuschpenna/ögon.

Gör så här: 1) Klipp loss en spets från insidan av äggkartongen. 2) Limma på kotten som nos. 3) Rita ögon eller limma dit ögon, rita en nos. 4) Låt torka.

Variant: Skapa ett "lövbo" och ställ igelkotten i det.

INSTRUKTIONER

Gör en höstkrans

Du behöver: Kartongring (klippt cirkel) eller en papptalrik med urklippt mitt, lim, löv.

Gör så här: 1) Klipp en cirkel av kartong eller en papptalrik. 2) Stryk lim runt ringen. 3) Torka löven och fäst dem på ringen. 4) Gör en upphängningsögla av snöre.

Gör en höstgurlang

Du behöver: Löv, trubbig nål med pärla som stopp, snöre.

Gör så här: 1) Knyt snöre i nålen och sätt en pärla som stopp längst ut på snöret. 2) Samla löv, gärna av lite tjockare kvalitet. 3) Trä löven på snöret, varva olika färger/ former. 4) Knyt öglor i ändarna och häng upp.

Gör ett lövhjärta

Du behöver: Många höstlöv, gärna röda lönn- eller asplöv.

Gör så här: 1) Markera hjärtform på marken med pinnar. 2) Fyll konturen först, fyll sedan insidan tätt.

Tips: Fotografera uppifrån, en fin minnesbild.

Skapa en höstspiral

Du behöver: Kottar/stenar/löv.

Gör så här: 1) Valfritt: märk ut en spiralform på marken som barnen kan följa. 2) Börja från mitten. Lägg naturmaterial i en spiral som växer utåt. 3) Försök hålla jämnt avstånd mellan varven.

Matte-twist: Räkna hur många stenar/kottar ni behövde till hela spiralen.

Bygg ett höstansikte

Du behöver: Löv, pinnar, nötter/bär, ekollon, stenar.

Gör så här: 1) Valfritt: gör en ansiktsoval med pinnar på marken. 2) Placera ut ansiktsdelar. 3) Testa olika uttryck (glad/sur/förvånad/ledsen).

INSTRUKTIONER

Gör ett lövarmband

Du behöver: Bred, genomskinlig tejp, lövbitar.

Gör så här: 1) Sätt tejp runt handleden med klistrig sida utåt. 2) Tryck dit små lövbitar - ett lövarmband!

Sortera höstlöv (på grillspett)



Du behöver: Grillspett i trä, löv i flera färger.

Gör så här: 1) Gör ett spett per färg/form. 2) Trä löv försiktigt på spetten.

Säkerhet: Knipsa av de vassa spetsarna vid behov.

Flyter det eller inte?

Du behöver: Vattenpöl/skål med vatten, små höstiga naturfynd.

Gör så här: 1) Gissa först: flyter/sjunker? 2) Testa ett i taget. 3) Sortera i två högar. 4) Prata om form/storlek/material.

Gör en höstlykta (LED)

Du behöver: Glasburk, löv, klister/lim, snöre, LED-värmeljus.

Gör så här: 1) Stryk ut klister på utsidan av glasburken. 2) Torka löven och fäst dem på glasburken. 3) Valfritt dekorer med ett snöre runt kanten. 4) Ställ i LED-ljus.

Säkerhet: Använd endast elektriskt ljus!



EXTRA TIPS

Snabb stund (10-15 min)

Välj 3-4 snabba kort, så som: lyssna på naturen, lek med löv, kott-kastning, upptäck höstdoffer.

Upplägg: lägg korten i en liten hög, dra ett i taget, avsluta med gemensam pratstund om vad som var roligast och varför.

Promenad med uppdrag (30-45 min)

Välj 5-6 kort som passar på en promenad så som: lövjakt, fågelskådning, lövhjärta, vattenpöl-uppdrag, höstansikte, mandala eller bygg ett höstbo.

Skaparpass / utelek (60-90 min)

Välj 4-6 bygg- & skaparkort: hösttavla, lövavtryck, lövkrans, höstgirland, höstspiral, höstlykta.

Förbered: sax, snöre, tejp, klister, trubbig nål + pärla, glasburk/LED-ljus om ni gör lykta.

Tips: gör en "utställning" i slutet där barnen presenterar sina verk.

Inomhusvariant

Ta in naturmaterial i en korg och gör: lövavtryck, kott-igelkottar, lövarmband, höstkrans, pinnfigur, kastanjelarv.



LYSSNA PÅ NATUREN!

Blunda och lyssna. Hur många olika ljud hör du? Vad är det som låter?



SINNESLEK MED LÖV

Samla löv i höstens alla färger. Låt dem torka, klipp i småbitar och lek med dem.



GÅ PÅ LÖVJAKT

Ta med en korg och plocka höstlöv i olika färger och former. Pressa favoriterna i en bok.



HOPPA I VATTENPÖLAR

Ta på stövlar och regnkläder. Leta upp den största pölen och hoppa ordentligt!



BAKA EN HÖST-LERTÄRTA

Forma jord eller lera till en tårta. Dekorera med höstblommor, löv, kottar och kastanjer.



GÖR EN KASTANJELARV

Borra hål i kastanjer och trä dem på snöre. Limma på ögon och rita mun på den första kastanjen.



FÅGELSKÅDNING

Sitt tyst i naturen och leta efter fåglar. Vad gör de? Vad är det för fåglar?



GÖR EN HÖSTTAVLA

Bygg en ram av pinnar på marken och fyll den med löv, kottar, bär och höstblommor.



SAMLA MAT ÅT EKORRARNA

Gör små högar av mat åt ekorrarna! De gillar ekollon, nötter, frön, kottar och bär.



LEK MED HÖSTLÖV

Räfsa ihop en stor lövhög. Hoppa i den, göm dig i den eller kasta löven i luften!



LETA EFTER SVAMPAR

Leta efter svampar i naturen. Räkna hur många olika ni hittar.



GÖR LÖVARMBAND

Klipp höstlöv i småbitar. Fäst en bit bred, genomskinlig tejp med den klistriga sidan utåt runt handleden och fäst lövbitarna på den.



GÖR LÖVAVTRYCK

Måla löv med flaskfärg och gör avtryck genom att trycka dem mot papper.



KASTA MED KOTTAR

Ställ upp hinkar på olika avstånd och se om ni kan pricka dem med kottar.



GÖR EN MANDALA

Skapa en mandala på marken av höstblommor, kottar, löv, nötter och bär.



KOTT-IGELKOTTAR

Klipp av den spetsiga biten av äggkartongen, limma fast på en tallkotte och rita ansikte.



UPPTÄCK HÖSTDOFTER

Samla ihop höstiga saker: jord, blommor, barr, mosiga löv och lukta på dem.



GÖR EN HÖSTKRANS

Klipp ut en cirkel i kartong och täck den med lim. Fäst sedan höstlöv på den.

klipp längs de streckade linjerna



SORTERA HÖSTLÖV

Trä höstlöv på grillspett och gör ett spett för varje färg.



BYGG ETT HÖSTANSIKTE

Gör ett ansikte på marken av höstlöv, pinnar, kottar, ekollon, kastanjer och bär.



BYGG ETT HÖSTBO

Använd pinnar, löv och gräs för att bygga ett litet höstbo åt skogstomten.



GÖR EN HÖSTGIRLANG

Fäst ett snöre vid en trubbig nål med en pärla som stopp. Trä på löv och häng upp i fönstret.



GÖR ETT LÖVHJÄRTA

Samla många höstlöv och forma ett stort hjärta på marken.



SKAPA EN HÖSTSPIRAL

Samla många kottar och lägg dem i en stor spiralform på marken.



FLYTER DET ELLER INTE?

Lägg höstfynd så som kottar, löv, pinnar och bär i en vattenpöl – vilka kan flyta?



GÖR EN PINNFIGUR

Använd pinnar till kroppen, sten som huvud och löv som kläder och hår.



GÖR EN HÖSTLYKTA

Klistra fast höstlöv på utsidan av en glasburk. Tänd elektriskt värmeljus inuti på kvällen.

klipp längs de streckade linjerna ↗

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Blank writing area with three horizontal dashed lines.

Skriv och illustrera dina egna höstuppgifter! ↗

www.pysselmorgonshop.com







